Физическая культура 1- класс

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема урока | Материал к уроку | Домашнее задание | Почта учителя  [95dist.nachalka@mail.ru](mailto:95dist.nachalka@mail.ru) |
| 1 | Чередование ходьбы, бега. Подвижная игра «Вызов номера». | Комплекс упражнений 1 РЭШ физическая культура 1 кл. Урок № 44 |  | 1 «А» - Сизина М.С.  1 «В» - Макарова Е.В.  1 «Г» - Чуб Е.В. |
| 2 | Сочетание различных видов ходьбы. Подвижная игра «Воробьи и вороны». | Комплекс упражнений 1 РЭШ физическая культура 1 кл. Урок № 46 |  | 1 «А» - Сизина М.С.  1 «В» - Макарова Е.В.  1 «Г» - Чуб Е.В. |
| 3 | Бег с изменением направления, ритма и темпа. Эстафеты. | Комплекс упражнений 1 РЭШ физическая культура 1 кл. Урок № 47 |  | 1 «А» - Сизина М.С.  1 «В» - Макарова Е.В.  1 «Г» - Чуб Е.В. |
| 4 | Бег в заданном коридоре. Бег 60 м. ОРУ. | Комплекс упражнений 1 РЭШ физическая культура 1 кл. Урок № 48 |  | 1 «А» - Сизина М.С.  1 «В» - Макарова Е.В.  1 «Г» - Чуб Е.В. |
| 5 | Сочетание различных видов ходьбы. Подвижная игра «Воробьи и вороны». | Комплекс упражнений 1 РЭШ физическая культура 1 кл. Урок № 48 |  | 1 «А» - Сизина М.С.  1 «В» - Макарова Е.В.  1 «Г» - Чуб Е.В. |
| 6 | Прыжок в длину с места. Эстафеты. ОРУ. | Комплекс упражнений 1 РЭШ физическая культура 1 кл. Урок № 49 |  | 1 «А» - Сизина М.С.  1 «В» - Макарова Е.В.  1 «Г» - Чуб Е.В. |
| 7 | ОРУ. Подвижные игры. | Комплекс упражнений 1 РЭШ физическая культура 1 кл. Урок № 49 |  | 1 «А» - Сизина М.С.  1 «В» - Макарова Е.В.  1 «Г» - Чуб Е.В. |
| 8 | Прыжок в длину с места. Подвижная игра «Пятнашки» | Комплекс упражнений 1 РЭШ физическая культура 1 кл. Урок № 50 |  | 1 «А» - Сизина М.С.  1 «Б» - Бутенко С.В.  1 «В» - Макарова Е.В.  1 «Г» - Чуб Е.В. |
| 9 | ОРУ. Подвижная игра «Попади в мяч». Эстафеты. | Комплекс упражнений 1 РЭШ физическая культура 1 кл. Урок № 50 |  | 1 «А» - Сизина М.С.  1 «Б» - Бутенко С.В.  1 «В» - Макарова Е.В.  1 «Г» - Чуб Е.В. |